

2025年(令和7年)

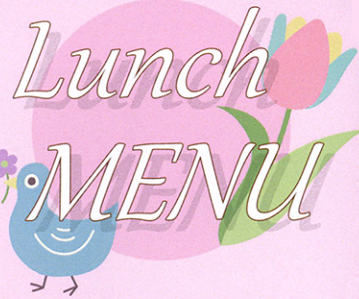
4月 April

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。



月 火 水 木 金



1 264kcal



- 野菜かきあげ
- 豚肉と蒟蒻の炒め煮
- ◆ さば塩焼

※1品 厚焼玉子

2 355kcal



- カレーコロッケ
- 鶏にらもやし炒め
- ◆ ポークシチュー

※1品 ジャンボ餃子

3 226kcal



- ウィナー串フライ
- 麻婆豆腐
- ◆ オムレツ野菜あん

※1品 つくの照焼

4 438kcal



- 唐揚
- 肉じゃが
- ◆ 野菜とマカロニのケチャップ炒め

※1品 木耳旨辛

7 345kcal



- 串カツ
- 八宝菜
- ◆ ひじき煮

※1品 豆腐バーグ焼き

8 475kcal



- 甘辛チキン
- チャプチェ
- ◆ 厚焼と蒟蒻の自家製みそかけ

※1品 クリーミーフライ

9 392kcal



- 牛肉コロッケ
- ポークウィンナー
- ◆ カレー

※1品 つきこんびり辛煮

10 269kcal



- さつま芋天 / 蓮根天
- 茄子の油みそ
- ◆ 煮物盛り合わせ

※1品 ごほうサラダ

11 447kcal



- 照焼ハンバーグ
- 筑前煮
- ◆ 自家製蟹カママカロニサラダ

※1品 エビフライ

14 235kcal



- 揚げ餃子
- 麻婆豆腐
- ◆ 温野菜

※1品 千草焼

15 408kcal



- ハンバーグ
- 肉野菜炒め
- ◆ 白身フライ

※1品 ミニ春巻

16 463kcal



- 唐揚げ
- オムレツ野菜あん
- ◆ さば塩焼

※1品 ポークウィンナー

17 375kcal



- カニクリームコロッケ
- 甘酢肉団子と赤ウィンナー
- ◆ 五目切干大根煮

※1品 にしん昆布巻

18 337kcal



- 海鮮焼売
- 豆腐の酢豚風
- ◆ 豚肉と蒟蒻の炒め煮

※1品 ポテトサラダ

21 361kcal



- オムレツ
- 鶏肉と春雨の野菜炒め
- ◆ さつま芋天 / 蓮根天

※1品 南瓜サラダ

22 500kcal



- メンチカツ
- 豆腐天甘酢あんかけ
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ

※1品 茄子生姜醤油

23 471kcal



- テリマヨハンバーグ
- 南蛮風カレー
- ◆ 竹輪の天ぷら

※1品 うずら串フライ

24 435kcal



- 唐揚げ
- 麻婆茄子
- ◆ 煮物盛り合わせ

※1品 ベーコンポテトバーグ

25 323kcal



- 牛肉コロッケ
- 豚肉と蒟蒻の炒め煮
- ◆ ハムマカロニカレー炒め

※1品 ふんわり豆腐のほん酢だれ

28 290kcal



- 大焼売
- ポークシチュー
- ◆ オムレツ天

※1品 ポテトサラダ

29

昭和の日

30 451kcal



- 八ヶ岳牛乳えびクリームフライ
- 酢豚チキン
- ◆ 五目切干大根煮

※1品 カップなめ茸

おまかせメニューの日

5日± 12日±
19日± 26日±

お休み
29日月
昭和の日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場