

2025年(令和7年)

12月 December

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 POPEYE

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更是当日の、AM9:30まで  
にお願いします。



月

1 448kcal



- ハンバーグ
- アジフライ
- ◆ クリームシチュー
- +1品 きんびらごぼう

8 229kcal



- ポークシチュー
- イカ寄せフライ
- ◆ 温野菜
- +1品 照焼根菜つくね

15 394kcal



- 揚げ餃子
- 豚肉茄子みそ炒め
- ◆ 大根と高野豆腐煮
- +1品 うずら串フライ

22 436kcal



- ハムステーキ
- とり天酢豚あん
- ◆ 焼うどん
- +1品 海老フライ

29 428kcal

休

休ませていただきます。

株式会社 POPEYE

- ◆ 煮物
- +1品 イカ寄せフライ

火

2 303kcal



- 海鮮揚げ焼壳
- 肉じゃが
- ◆ さば塩焼
- +1品 ウィンナー

9 514kcal



- すり身豆腐塩胡椒焼き
- 酢鶏
- ◆ 茄子油味噌
- +1品 ポテトサラダ

16 350kcal



- 照焼グリルチキンステーキ
- 白身フライ
- ◆ チリコンカン
- +1品 オムレツ

23 304kcal



- メンチカツ煮
- いんげん胡麻あえ
- ◆ 温野菜
- +1品 メンマ

水

3 324kcal



- メンチカツ
- 八宝菜
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 ハムステーキ

10 318kcal



- ハムカツ
- 南蛮風カレー
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 ミートボール

17 363kcal



- 天ぷら（さつま芋 / 蓼根）
- 鶏ニラもやし炒め
- ◆ 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌煮
- +1品 海鮮焼壳

24 333kcal



- カニクリームフライ
- 八宝菜
- ◆ ほっけ塩焼
- +1品 中華サラダ

木

4 555kcal



- とり天
- 麻婆厚揚
- ◆ 焼うどん
- +1品 厚焼玉子

11 491kcal



- 照マヨハンバーグ
- ナポリタン
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 茄子ほん酢

18 356kcal



- メンチカツ
- ふろふき大根そぼろあん
- ◆ 南瓜シチュー
- +1品 つくね串

19 499kcal



- 野菜コロッケ
- 豚生姜焼
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 里芋煮

木

25 341kcal



- 揚げ餃子
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆ マカロニカレー炒め
- +1品 ベーコンポテトバーグ

26 285kcal



- チキンステーキ
- 春雨野菜炒め
- ◆ 竹輪天
- +1品 ごぼうサラダ

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

おまかせメニューの日

6日土 13日土  
20日土 27日土

