

2025年(令和7年) 12月 December

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。



月	火	水	木	金
1 448kcal ●ハンバーグ ●アジフライ ◆クリームシチュー +1品 きんぴらごほう	2 303kcal ●海鮮揚げ焼売 ●肉じゃが ◆さば塩焼 +1品 ウインナー	3 324kcal ●メンチカツ ●八宝菜 ◆大豆とひじき煮 +1品 ハムステーキ	4 555kcal ●とり天 ●麻婆厚揚げ ◆焼うどん +1品 厚焼玉子	5 341kcal ●目玉焼きフライ ●豚肉と蒟蒻のすき焼煮 ◆オムレツ +1品 ひじきと枝豆のごほうサラダ
8 229kcal ●ポークシチュー ●イカ寄せフライ ◆温野菜 +1品 照焼根菜つくね	9 514kcal ●すり身豆腐塩胡椒焼き ●酢鶏 ◆茄子油味噌 +1品 ポテトサラダ	10 318kcal ●ハムカツ ●南蛮風カレー ◆五目切干大根煮 +1品 ミートボール	11 491kcal ●照マヨハンバーグ ●ナポリタン ◆大豆とひじき煮 +1品 茄子ほん酢	12 381kcal ●唐揚げ ●麻婆豆腐 ◆ハムと春雨の野菜炒め +1品 蓮根きんぴら
15 394kcal ●揚げ餃子 ●豚肉茄子みそ炒め ◆大根と高野豆腐煮 +1品 うずら串フライ	16 350kcal ●照焼グリルチキンステーキ ●白身フライ ◆チリコンカン +1品 オムレツ	17 363kcal ●天ぷら(さつま芋/蓮根) ●鶏ニラもやし炒め ◆厚揚げと蒟蒻の自家製味噌煮 +1品 海鮮焼売	18 356kcal ●メンチカツ ●ふろふき大根そぼろあん ◆南瓜シチュー +1品 つくね串	19 499kcal ●野菜コロッケ ●豚生姜焼 ◆自家製ハムマカロニサラダ +1品 里芋煮
22 436kcal ●ハムステーキ ●とり天炸豚あん ◆焼うどん +1品 海老フライ	23 304kcal ●メンチカツ煮 ●いんげん胡麻あん ◆温野菜 +1品 メンマ	24 333kcal ●カニクリームフライ ●八宝菜 ◆ほっけ塩焼 +1品 中華サラダ	25 341kcal ●揚げ餃子 ●豚肉と蒟蒻のすき焼煮 ◆マカロニカレー炒め +1品 ベーコンポテトバーグ	26 285kcal ●チキンステーキ ●春雨野菜炒め ◆竹輪天 +1品 ごほうサラダ
29 428kcal <div>休</div> 休ませていただきます。 株式会社 ポパイ ◆煮物 +1品 イカ寄せフライ			おまかせメニューの日 6日± 13日± 20日± 27日±	お願い ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ●食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。 ●できるだけ風通しの良い、涼しい場所での保管してください。