

2025年(令和7年) 5月 May

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
をお願いします。

Lunch MENU

月 火 水 木 金



お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場

おまかせメニューの日
10日(土) 17日(土)
24日(土) 31日(土)

お休み
3日(土)
憲法記念日

5日(月) 6日(火)
こどもの日 振替休日

1 301kcal

- 白身フライ
- 麻婆厚揚
- ◆オムレツ
- +1品 海老フライ

2 364kcal

- 海老野菜かき揚げ
- 肉じゃが
- ◆ハムとビーマンのマカロニケチャップ
- +1品 小松菜胡麻和え

5
こどもの日

6
振替休日

7 405kcal

- デミソースハンバーグ
- チャプチェ
- ◆大根煮
- +1品 茄子ほん酢

8 463kcal

- 甘酢チキン
- 八宝菜
- ◆自家製カレーマカロニサラダ
- +1品 さば塩焼

9 379kcal

- 豆腐天ぷら・蓮根天ぷら
- 肉団子とウインナー
- ◆チリコンカン
- +1品 きんぴらごぼう

12 259kcal

- 揚げ餃子
- 麻婆豆腐
- ◆温野菜
- +1品 クリームフライ

13 412kcal

- ヤンニョムチキン
- ハム春雨カレー野菜炒め
- ◆クリームシチュー
- +1品 ごぼうサラダ

14 430kcal

- メンチカツ
- ポークウインナー
- ◆大豆とひじき煮
- +1品 鶏バーグ照焼

15 253kcal

- 竹輪の天ぷら
- 鶏にらもやし炒め
- ◆厚揚と蒟蒻の自家製味噌がけ
- +1品 千草焼

16 430kcal

- つくね揚げ
- 筑前煮
- ◆ジャーマンポテト
- +1品 うずら串フライ

19 311kcal

- さば塩焼
- チキンカツ煮
- ◆茄子の油みそ
- +1品 ポテトサラダ

20 434kcal

- あじフライ
- ハンバーグ
- ◆ポークシチュー
- +1品 厚揚げ煮

21 375kcal

- 海老フライタルタルソース
- ◆自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 厚焼卵

22 338kcal

- さつま芋天ぷら・蓮根天ぷら
- チキン酢豚風
- ◆五目切干大根煮
- +1品 かぼちゃサラダ

23 335kcal

- カレーコロケ
- 麻婆豆腐
- ◆春雨野菜炒め
- +1品 野菜丸揚げさつま

26 436kcal

- 野菜コロケ
- ポークウインナー
- ◆カレー
- +1品 海鮮焼売

27 509kcal

- 唐揚げ
- 茄子の油味噌
- ◆ハムとビーマンのマカロニケチャップ
- +1品 もずく酢

28 349kcal

- 海老野菜かき揚げ
- 煮物
- ◆チリコンカン
- +1品 チキンナゲット

29 216kcal

- 白身フライ
- オムレツ野菜あん
- ◆豚肉と蒟蒻の炒め煮
- +1品 ポテトバーグ

30 433kcal

- 肉屋のメンチカツ
- ◆クリームシチュー
- +1品 さば塩焼