

2025年(令和7年)

11月 November

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30までに
お願いします。

Lunch
MENU

月

火

水

木

金

3

文化の日

4

376kcal



- デミソースハンバーグ
- 南蛮風カレー
- ◆ ハム春雨野菜炒め
- +1品 串カツ

5

360kcal



- 野菜コロッケ
- さば塩焼
- ◆ 煮物
- +1品 金平ごぼう

6

390kcal



- あじフライ
- 厚揚げ味噌
- ◆ クリームシチュー
- +1品 ポテトサラダ

7

496kcal



- 唐揚げ
- オムレツ酢豚あん
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 照焼根菜つくね

10

387kcal



- ハンバーグ
- 筑前煮
- ◆ いか寄せフライ
- +1品 ほっけ塩焼

11

416kcal



- ダブル海老フライ
- ナポリタン
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 茄子ぼん酢

12

366kcal



- ハムカツ
- ふんわり豆腐天の甘酢だれ
- ◆ クリームシチュー
- +1品 牛蒡サラダ

13

283kcal



- 天ぷら(さつま芋・蓮根)
- 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌
- ◆ 八宝菜
- +1品 肉団子

14

344kcal



- グリルチキンステーキ
- 白身フライ
- ◆ チリコンカン
- +1品 れんこん金平

17

351kcal



- 海老カツ
- 南蛮風カレー
- ◆ 温野菜
- +1品 海鮮焼売

18

366kcal



- 酢鶏
- ほっけ塩焼
- ◆ 春雨野菜炒め
- +1品 海老フライ

19

350kcal



- あじフライ
- 肉じゃが
- ◆ チリコンカン
- +1品 ハムステーキ

20

455kcal



- 唐揚げ
- おでん
- ◆ マカロニと野菜の醤油炒め
- +1品 メンマ

21

317kcal



- メンチカツ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ 八宝菜
- +1品 かぼちゃ煮

24

振替休日

25

358kcal



- 天ぷら(さつま芋・蓮根)
- 鶏甘酢あん
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 磯のり

26

371kcal



- かにクリームフライ
- 野菜炒め
- ◆ カレー
- +1品 つくね串

27

403kcal



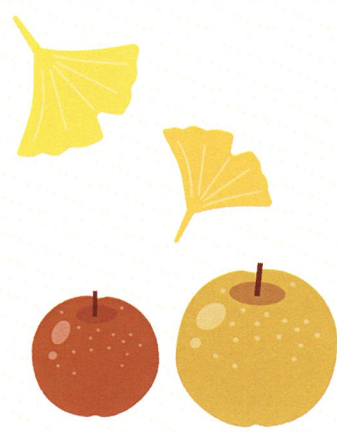
- 豚肉のすき焼煮
- すり身豆腐の塩胡椒焼き
- ◆ 茄子味噌
- +1品 うずら串フライ

28

433kcal



- 唐揚げ
- オムレツ野菜あん
- ◆ マカロニケチャップ炒め
- +1品 ベーコンポテトバーグ



おまかせメニューの日

1日±

8日±

15日±

22日±

29日±

お休み

3日月

文化の日

24日月

振替休日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。