

2026年(令和8年)

4月 April

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30まで  
にお願いします。

Lunch  
MENU

月

火

水

木

金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

おまかせメニューの日

4日(土) 11日(土)  
18日(土) 25日(土)

お休み

29日(水)  
昭和の日

1 318kcal



- デミソースハンバーグ
- カレー
- ◆竹輪天
- +1品 うずら串フライ

2 472kcal



- 唐揚げ
- 肉じゃが
- ◆中華サラダ
- +1品 海鮮焼売

3 291kcal



- ヒレカツ
- クリームシチュー
- ◆五目切干大根
- +1品 赤ウインナー

6 307kcal



- 厚揚げ筑前煮
- 天ぷら(蓮根・生姜天)
- ◆すり身豆腐
- +1品 串カツ

7 405kcal



- メンチカツ
- カレー南蛮風
- ◆ハムと野菜のマカロニケチャップ炒め
- +1品 ポテトサラダ

8 397kcal



- 酢鶏
- 厚揚げ生姜七味焼
- ◆焼うどん
- +1品 厚焼玉子

9 350kcal



- チキンステーキ
- 揚げ大焼売
- ◆温野菜
- +1品 海老フライ

10 422kcal



- とんかつ
- 春雨野菜炒め
- ◆ジャーマンポテト
- +1品 金平ごぼう

13 336kcal



- メンチカツ煮
- いんげんしそ昆布
- ◆魚塩焼
- +1品 ポークウインナー

14 445kcal



- アジフライ
- 甘味噌厚揚げ
- ◆大豆とひじき煮
- +1品 根菜つくね照焼

15 418kcal



- ハンバーグ
- ミニ春巻き
- ◆自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 カレーコロッケ

16 245kcal



- ヒレカツ
- ふるふき大根
- ◆すり身豆腐
- +1品 甘酢肉団子

17 415kcal



- 唐揚げ
- ポークシチュー
- ◆オムレツ
- +1品 磯のり

20 286kcal



- 麻婆豆腐
- オムレツ天
- ◆海鮮焼売
- +1品 イカ寄せフライ

21 273kcal



- グリルチキンステーキ照焼
- カレー
- ◆魚塩焼
- +1品 ごぼう巻

22 357kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆春雨野菜炒め
- +1品 ハムステーキ

23 308kcal



- かにクリーミーコロッケ
- オムレツ野菜あんかけ
- ◆煮物盛り
- +1品 つくね串

24 405kcal



- ミートボール酢豚風
- カレーコロッケ
- ◆五目切干大根
- +1品 生姜天の七味焼

27 245kcal



- 八宝菜
- いんげんしそ昆布
- ◆揚げ餃子
- +1品 魚塩焼

28 414kcal



- ハンバーグ
- 蓮根磯辺揚げ
- ◆大豆とひじき煮
- +1品 竹輪天

29

昭和の日

30 385kcal



- 海老カツ
- 南瓜シチュー
- ◆厚揚げと蒟蒻の味噌煮
- +1品 チキンステーキ

