

2026年(令和8年) 1月 January

●お申し込み・お問い合わせは

株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。



Lunch MENU

月 火 水 木 金



あけまして
おめでとうございます!

昨年は当店のお弁当をご愛食いただき、誠にありがとうございました。
新しい年が、皆様にとって幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。
本年も、真心を込めた手作りのお弁当をお届けしてまいります。
皆様のご利用を心よりお待ちしております!

おまかせメニューの日
10日± 17日±
24日± 31日±
お休み
12日月
成人の日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

5 346kcal



- たれ焼チキン
- オムレツ野菜あん
- ◆ イカ寄せフライ
- +1品 磯のり

6 401kcal



- デミソースハンバーグ
- カレー南蛮風
- ◆ 竹輪天
- +1品 ウインナー

7 362kcal



- アジフライ
- 茄子自家製味噌
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 厚焼玉子

8 240kcal



- 天ぷら(さつま芋/蓮根)
- 肉じゃが
- ◆ ハム春雨野菜炒め
- +1品 甘酢肉団子

9 324kcal



- メンチカツ
- 麻婆豆腐
- ◆ 魚塩焼
- +1品 海鮮焼売

12
成人の日

13 410kcal



- 竹輪カレー天
- 豚生姜焼
- ◆ マカロニケチャップ炒め
- +1品 根菜つくね照焼

14 405kcal



- ロースとんかつ
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 魚塩焼

15 360kcal



- 鶏山賊焼
- 八宝菜
- ◆ オムレツ天
- +1品 金平ごぼう

16 451kcal



- カニクリームコロッケ
- ポークシチュー
- ◆ ジャーマンポテト
- +1品 ハムステーキ

19 223kcal



- グリルチキンステーキ照焼
- 厚揚げそぼろあん
- ◆ 温野菜
- +1品 うずら串フライ

20 518kcal



- カレーコロッケ
- 豚肉すき焼煮
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 なめ茸

21 440kcal



- 唐揚げ
- 麻婆茄子
- ◆ オムレツ
- +1品 里芋煮

22 346kcal



- 海老カツ
- カレー
- ◆ 煮物
- +1品 つくね串

23 339kcal



- ハムステーキ
- 肉と野菜のオイスター炒め
- ◆ 揚げ海鮮焼売
- +1品 蓮根きんぴら

26 325kcal



- メンチカツ煮
- いんげんしそ昆布
- ◆ マカロニカレー炒め
- +1品 ポテトサラダ

27 349kcal



- チキンステーキトマトソース
- クリームシチュー
- ◆ 白身フライ
- +1品 メンマ

28 393kcal



- 照マヨハンバーグ
- ポテトフライ
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 春巻

29 270kcal



- 麻婆厚揚げ
- 竹輪天
- ◆ 魚塩焼
- +1品 中華サラダ

30 406kcal



- ダブルエビフライ
- ナポリタン
- ◆ 八宝菜
- +1品 ごぼうサラダ