

2026年(令和8年)

7月 July

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30までに
お願いします。

Lunch
MENU

月

火

水

木

金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

おまかせメニューの日

4日(土) 11日(土)
18日(土) 25日(土)

お休み

20日(月)
海の日

1 371kcal



- ハヤシシチュー
- 鶏もも焼
- ◆白身フライ
- +1品 オムレツ

2 268kcal



- 麻婆厚揚げ
- 竹輪磯辺揚げ
- ◆魚塩焼
- +1品 春巻き

3 388kcal



- ハンバーグ照焼ソース
- 海老フライ
- ◆温野菜
- +1品 目玉焼き

6 413kcal



- 豚肉と厚揚げのオイスター炒め
- 唐揚げ
- ◆竹輪とミートボール煮
- +1品 かぼちゃコロッケ

7 347kcal



- 八宝菜
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆ハムと野菜のマカロニケチャップ炒め
- +1品 オムレツ

8 355kcal



- 焼売の酢豚あんかけ
- チキンステーキ
- ◆五目細切り昆布煮
- +1品 うずら串フライ

9 381kcal



- 茄子カレー
- 海老カツ
- ◆ジャーマンポテト
- +1品 つくね串

10 240kcal



- 野菜春雨炒め
- 魚塩焼
- ◆オムレツ天
- +1品 厚揚げ生姜七味焼

13 523kcal



- 肉屋のメンチカツ
- ナポリタン
- ◆ジャが芋醤油炒め
- +1品 ごぼうサラダ

14 346kcal



- クリームシチュー
- チキンたれ焼
- ◆イカ寄せフライ
- +1品 餃子ヤンニョムたれ

15 299kcal



- カツ煮
- 野菜焼そば
- ◆温野菜
- +1品 魚塩焼

16 360kcal



- 厚揚げそぼろあん
- 海老野菜かきあげ
- ◆茄子自家製味噌
- +1品 ウインナー玉ねぎ串カツ

17 356kcal



- アジフライ
- カレー
- ◆がんもと竹輪の味噌煮
- +1品 根菜つくね

20
海の日

21 267kcal



- 八宝菜
- 魚塩焼
- ◆大豆とひじき煮
- +1品 厚焼玉子

22 434kcal



- 豚生姜焼
- 焼売
- ◆自家製カレーマカロニサラダ
- +1品 紅生姜天

23 394kcal



- 唐揚げ
- 肉じゃが
- ◆ニラもやし炒め
- +1品 ウインナー

24 387kcal



- ハンバーグぼん酢たれ
- ペペロンチーノ
- ◆竹輪天
- +1品 海老カツ

27 287kcal



- 麻婆豆腐
- オムレツ天
- ◆海鮮焼売
- +1品 三角春巻き

28 198kcal



- 筑前煮
- 天ぷら(生姜天/蓮根)
- ◆魚塩焼
- +1品 甘酢肉団子

29 347kcal



- 肉野菜炒め
- 揚げ餃子
- ◆五目細切り昆布煮
- +1品 わさび漬

30 325kcal



- 肉団子酢豚風
- 豆腐ハンバーグ
- ◆中華サラダ
- +1品 海老フライ

31 361kcal



- ポークシチュー
- カニクリームフライ
- ◆煮物
- +1品 ベーコンポテトバーグ