

2026年(令和8年)

3月 March

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。

Lunch MENU

月 火 水 木 金

2 392kcal



- 肉団子酢豚あん
- アジフライ
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 なめ茸

3 307kcal



- 八宝菜
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆ 魚塩焼
- +1品 金平ごぼう

4 404kcal



- メンチカツ
- クリームシチュー
- ◆ 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌
- +1品 ポテトサラダ

5 346kcal



- チキンたれ焼
- チリコンカン
- ◆ 肉じゃが
- +1品 うずら串フライ

6 435kcal



- 豚生姜焼
- 竹輪天
- ◆ 自家製カレーマカロニサラダ
- +1品 根菜つくね

9 397kcal



- ハンバーグテリマヨソース
- いんげんとコーンの塩炒め
- ◆ イカ寄せフライ
- +1品 厚焼玉子

10 406kcal



- カレー南蛮風
- カニクリームフライ
- ◆ 温野菜
- +1品 厚揚げ七味焼

11 333kcal



- ローストンカツ
- 茄子味噌
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 魚塩焼

12 474kcal



- とり天
- ハム春雨野菜炒め
- ◆ すり身豆腐
- +1品 小松菜胡麻和え

13 349kcal



- エビカツ
- オムレツ野菜あん
- ◆ 焼うどん
- +1品 つくね串

16 291kcal



- 麻婆豆腐
- 揚げ餃子
- ◆ 煮物
- +1品 ヒレカツ

17 327kcal



- チキンスターキ
- 大根そぼろあん
- ◆ オムレツ天
- +1品 イカ寄せフライ

18 410kcal



- 筑前煮
- カレーコロケ
- ◆ 茄子味噌
- +1品 磯のり

19 452kcal



- エビフライ & 白身フライ
- 自家製タルタルソース
- ◆ ポークシチュー
- +1品 中華サラダ

20

春分の日

23 358kcal



- メンチカツ煮
- いんげんしそ昆布
- ◆ 海鮮焼売
- +1品 CV肉団子

24 305kcal



- ローストンカツ
- カレー
- ◆ ハム春雨野菜炒め
- +1品 マカロニサラダ

25 342kcal



- 酢鶏
- 天ぷら(ウインナー/蓮根)
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 生姜天

26 412kcal



- ハンバーグ照焼ソース
- ペペロンチーノ
- ◆ 温野菜
- +1品 塩茹でじゃが芋

27 467kcal



- 豚肉すき焼煮
- 野菜コロケ
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 海老かきあげ

30 373kcal



- 唐揚げ
- 八宝菜
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 春巻

31 323kcal



- 天ぷら(ふんわり豆腐/蓮根)
- 煮物
- ◆ 魚塩焼
- +1品 海老フライ



おまかせメニューの日

7日± 14日±
21日± 28日±

お休み
20日(金)
春分の日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。