

2026年(令和8年)

5月 May

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3  
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318  
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで  
にお願いします。

Lunch MENU

月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

火

おまかせメニューの日

2日(土) 9日(土)  
16日(土) 23日(土)  
30日(土)

お休み

4日(月) 5日(火)  
みどりの日 こどもの日

6日(水)  
振替休日

水



木



金

4  
みどりの日

5  
こどもの日

6  
振替休日

7 346kcal



- カツ丼風
- ◆温野菜
- +1品 すり身豆腐焼

8 274kcal



- 白身フライ
- ふろふき大根
- ◆カレー
- +1品 根菜つくね

11 370kcal



- グリルチキンステーキ
- 蓮根磯辺揚げ
- ◆クリームシチュー
- +1品 なめ茸

12 337kcal



- 豚肉甘辛煮
- 竹輪天
- ◆魚塩焼
- +1品 かぼちゃコロッケ

13 478kcal



- デミソースハンバーグ
- ポテトフライ
- ◆カレーマカロニサラダ
- +1品 赤ウインナー

14 405kcal



- アジフライ
- 茄子味噌
- ◆煮物
- +1品 メンマ

15 308kcal



- ロースとんかつ
- ハム春雨野菜炒め
- ◆大豆とひじき煮
- +1品 春巻

18 344kcal



- 豚串カツ
- 照焼豆腐ハンバーグ
- ◆ポークシチュー
- +1品 肉団子

19 315kcal



- 豚肉と野菜のオイスターソース炒め
- イカ寄せフライ
- ◆オムレツ
- +1品 海鮮焼売

20 417kcal



- 海老カツ
- すり身豆腐焼
- ◆温野菜
- +1品 磯のり

21 426kcal



- 鶏肉と苜蓿のすき焼煮
- 天ぷら(生姜天/さつま芋)
- ◆自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 ひずら串フライ

22 462kcal



- ハンバーグ
- 蓮根磯辺揚げ
- ◆ジャーマンポテト
- +1品 カニクリームフライ

25 409kcal



- 豚肉茄子味噌炒め
- 小松菜おひたし
- ◆焼売天
- +1品 厚焼玉子

26 269kcal



- ヒレカツ
- じゃが芋そぼろ煮
- ◆ハム野菜とマカロニの醤油炒め
- +1品 魚塩焼

27 324kcal



- 鶏肉みそ
- 麻婆豆腐
- ◆オムレツ天
- +1品 海老フライ

28 385kcal



- 肉団子酢豚風
- カレーコロッケ
- ◆大豆とひじき煮
- +1品 厚揚七味焼

29 440kcal



- 鶏天油淋鶏
- 春雨野菜炒め
- ◆煮物
- +1品 ポテトサラダ